

# ASOCIACIÓN EXTRAMUROS. AYUDA A LAS PERSONAS SECULARIZADAS MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

---

## ACTIVIDADES

En el año 2025, la asociación ha continuado con la labor de visibilizar tanto al colectivo de las personas secularizadas y exclaustradas como sus necesidades. Se ha trabajado intensamente en concienciar a la opinión pública sobre su situación con el objeto de superar prejuicios y lograr que sean tratadas con la dignidad que merecen. Esta labor se ha llevado a cabo mediante artículos de orientación, testimonios de personas exconsagradas y videos publicados tanto en nuestra web como en nuestras redes sociales. Asimismo, nuestra presidenta y algunas personas exconsagradas afines a nuestra asociación han concedido entrevistas a distintos medios de comunicación.

Invitada por socios y voluntarios, nuestra presidenta realizó presentaciones de la asociación y de los libros de los que es autora —*Cuidemos la vida consagrada* y *Charlas sobre Las moradas de santa Teresa*— en Málaga, Salteras (Sevilla) y Tenerife.

Durante este año ha seguido en aumento el número de demandas de ayuda. Estas personas en su totalidad han solicitado escucha y acompañamiento. Algunas de ellas también han pedido acompañamiento espiritual, atención psicológica, orientación laboral y/o asesoramiento jurídico y canónico.

Igualmente, ha aumentado el número de voluntarios, socios y simpatizantes, así como muestras de agradecimiento y felicitaciones recibidas. Desde México se está trabajando en la posibilidad de abrir allí una delegación de nuestra asociación.

Una buena muestra de nuestra labor de orientación, visibilización y concienciación social ha sido el I Foro Internacional «Aportes a la inclusión, una cruzada de muchas manos», que tuvo lugar el 2 de octubre. Los ponentes fueron Sandra Marcela Campos, psicóloga clínica y comunitaria; Juan Manuel Medina Maya, integrador social y Francisco Manuel Delgado, graduado social. Fue un espacio seguro para reflexionar, aprender y construir juntos nuevas vías que favorezcan la transición a la vida civil y al mundo laboral, que no siempre resulta sencilla.

Finalizamos el año con una Zambomba solidaria, celebrada el 11 de diciembre, en colaboración con la Fundación Madre Trinidad y a cargo de la Asociación Pro Defensa de la Copla Andaluza.

# ASOCIACIÓN EXTRAMUROS. AYUDA A LAS PERSONAS SECULARIZADAS MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

## BENEFICIARIOS

Nuestros beneficiarios han sido mujeres y hombres que, casi en su totalidad, han pasado por la vida religiosa, de distintas nacionalidades, en su mayoría de España y Latinoamérica. También hemos atendido a personas de algún país de Europa y a una de Australia.

En 2025 ascienden a un número de 192, mayoritariamente de edades que comprenden entre los 40 y los 60 años.

Hemos atendido a 144 mujeres, de las cuales 71 son secularizadas; 31 han pasado por la vida religiosa y quedaron en la condición de novicia o profesas simples; 17 exclaustadas; 6 con permiso de ausencia; 8 religiosas; 9 exlaicas consagradas; 2 laicas.

Los hombres atendidos han sido 48, 7 religiosos secularizados; 1 religioso exclaustado; 12 han pasado por la vida religiosa y quedaron en la condición de novicio o profeso simple; 5 religiosos; 10 sacerdotes, de ellos 1 en proceso de dispensa, 2 con licencia por motivos personales, 3 sacerdotes secularizados; 1 diácono; 6 exseminaristas; 6 laicos.

**Todas estas personas manifiestan no ser debidamente atendidas por la institución eclesial.**

Las personas que han pasado por la vida consagrada, encuentran dificultades para, como ciudadanos, adaptarse a la vida civil y social.

Las personas religiosas han solicitado orientación sobre los abusos que están padeciendo.

Las personas laicas han solicitado unas, orientación para ingresar en la vida consagrada, y otras,

# ASOCIACIÓN EXTRAMUROS. AYUDA A LAS PERSONAS SECULARIZADAS MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

orientación sobre la situación de un familiar consagrado.

Se les ha prestado atención presencial, telefónica, modo online y vía email.

Han sido atendidas

- en acompañamiento y escucha 192 personas;
- en acompañamiento espiritual 4 personas;
- en atención psicológica 18, en algunos casos han sido consultas, y en otros se ha llevado a cabo una terapia;
- en asesoramiento jurídico 4 y en asesoramiento canónico 10, analizando la situación del caso y ofreciendo posibles vías de solución;
- en orientación laboral 10 personas.

## RESULTADOS

Recibimos multitud de muestras de agradecimiento por el acompañamiento y el asesoramiento prestado, por la orientación a través de artículos, videos y entrevistas, por lo que entendemos que los resultados de este año 2025 han sido positivos.